



エネルギー…839cal
たんぱく質…30g
脂質…20g
炭水化物…131g
食塩相当量…3.3g
野菜等総重量…141g以上

スマートミールの
基準「しっかり」を
満たしています



Menu

味菜

- ①牛蒡煮 六方芋煮 筍煮
いんげん煮 南瓜煮
- ②さつまいものレモン煮 鶏つくね串
だし巻玉子 鮭西京焼
- ③切干大根 桜大豆
- ④白飯 ごま
- ⑤一口かつ みそたれ プチトマト
レッドキャベツ レタス タコマリネ

¥1,620(税込)

御料理 仕出し専門店
やおひこ
八百彦本店

【会社情報】

株式会社 八百彦本店
愛知県名古屋市中区西区幅下 1-10-44
☎ 052-571-0417

URL <https://www.yaohiko.jp/>

★創業は享保年間。名古屋城下の仕出し料理店。スマートミール認証のお弁当は3種類。紹介したみそカツが入った「味菜」のほか、彩りが美しい「菜華」「美菜」があり、いずれも1620円(税込)。電話で5日前まで注文可能。



あなたの街にもあるかも

全国各地に広がっています

スマートミールは、エネルギー量が適正、たんぱく質、脂質、糖質の割合も適切。野菜等もしっかりとれて、食塩が控えめでもおいしくくふうされたメニューです。全国で約550のお店や事業者が認証されています(2024年8月現在)。

外食認証店は
こちらをチェック



中食認証店は
こちらをチェック



江戸時代から300年続く仕出し料理店の味を、スマートミールの基準に合わせた3種類のお弁当があります。食塩相当量の基準は、創業以来続くこだわりである自社でカツオ節から削ってとるだしを生かし、味わいをそこなわずに達成できました。大量調理のため、学会などの複数日にわたる大人数のイベントにも対応でき、日ごわりメニューでのご利用も可能です。

2020年に認証されてから6年が経ちます。3日間続く学会での数千個単位のご注文や、毎月ご注文くださる企業もあり、これからもスマートミールを通じて健康サポートができればと思います。

管理栄養士 羽賀 南さん