



第2回

外食・中食を選ぶ新しい基準
「スマートミール」を
活用しましょう!

「スマートミール」とは、禁煙等の健康的な食環境で提供される栄養バランスのとれた食事メニュー。12の学会等からなる健康な食事・食環境コンソーシアム（共同事業体）認証審査委員会が認証を行なっている。

スマートミール
公式サイト



スマートミール
公式Instagram



エネルギー…732cal
たんぱく質…23g
脂質…25g
炭水化物…104g
食塩相当量…3.1g
野菜等総重量…140g以上

スマートミールの
基準「しっかり」を
満たしています

Menu

牛丼ON野菜

牛丼(並)
+5種の温野菜
(赤ピーマン、ブロッコリー、
かぼちゃ、れんこん、ヤングコーン)
¥707(税込・店内)
★2025年1月21日現在

吉野家

【会社情報】

株式会社吉野家
URL <https://www.yoshinoya.com>
★全国の吉野家の一部店舗<クッキング
&コンフォート> 392店舗 (2025年1
月21日現在)で販売中。年中無休。営
業時間はウェブサイトを参照。店舗によ
り「牛丼ON野菜」の販売がない場合
がある。出前館、ウーバーイーツなどの
デリバリーサービスにも対応。

販売店舗等の
検索はこちら



あなたの街にもあるかも

全国各地に広がっています

スマートミールは、エネルギー量が適正、たんぱく質、脂質、糖質の割合も適切。野菜等をしっかりとれて、食塩が控えめでもおいしくくふうされたメニューです。全国で約550のお店や事業者が認証されています(2024年8月現在)。

外食認証店は
こちらをチェック



中食認証店は
こちらをチェック



吉野家で提供するスマートミール認証取得商品「牛丼ON野菜」は2023年に発売し、25年1月現在、販売店舗は45都道府県、392店舗に広がっています。スマートミールの外食部門の中で、販売店舗数としては日本一です。このとり組みが評価され、24年に行なわれた「第13回健康寿命をのばそう!アワード」において、「生活習慣病予防分野厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞」を受賞しました。本品は、人気の牛丼に野菜を組み合わせたもので、1食で1日に必要な野菜量の4割以上とれます。牛丼がベースなので親しみやすく、手軽に健康に配慮した食事がとれるとお客さまからも好評です。

グループ商品本部素材開発部
梶原伸子さん